

CUIDÁNDOME Y CUIDANDO A LOS DEMÁS

Departamento de Convivencia Escolar y
Orientación

Colegio Gabriela Mistral

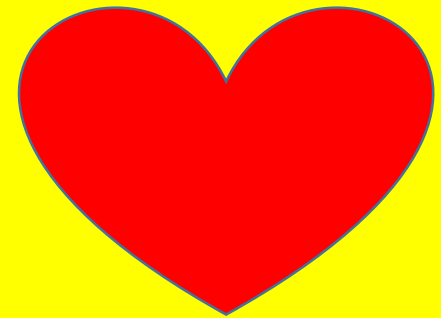
Coronel

Marzo 2020

LA PANDEMIIA DEL COVID 19 NOS
HA RECORDADO LA IMPORTANCIA
DE CUIDARNOS Y CUIDAR A LOS
OTROS

MIRAR A OTRO Y PENSAR EN SU BIENESTAR COMO A MI ME GUSTARÍA QUE LOS DEMÁS PENSARAN EN EL MIO, ES UNA CUALIDAD QUE SE DENOMINA

EMPATÍA



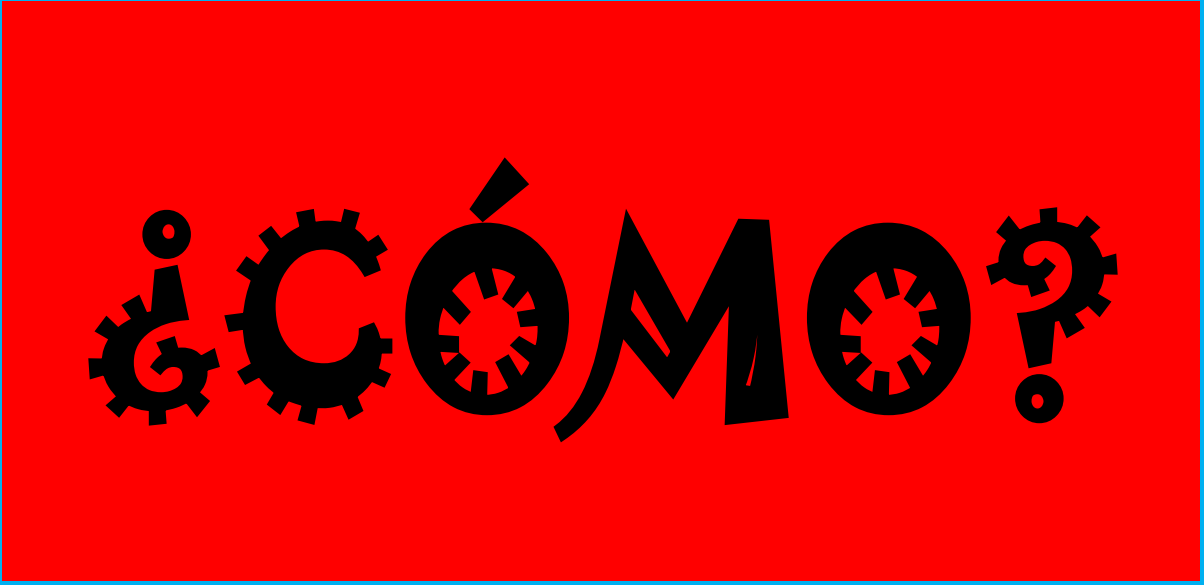
Y ESTE ES UN BUEN
TIEMPO PARA PONERLA
EN PRÁCTICA

????

????

????

????



????

????

ANTES DE DECIDIR HACER ALGO...

(POR EJEMPLO, SALIR A PASEAR, O A JUGAR A LA CALLE...)

...PENSAR...REFLEXIONAR... Y PREGUNTARSE

¿CON ESE ACTO PODRÍA HACERME DAÑO?

¿PODRÍA DAÑAR A OTROS?



SI LA RESPUESTA ES SI....(PUEDO HACERME DAÑO Y PUEDO DAÑAR A OTROS...)

ENTONCES NO

LO HAGO

(YA HABRÁ TIEMPO EN QUE PODAMOS VOLVER A HACERLO...)

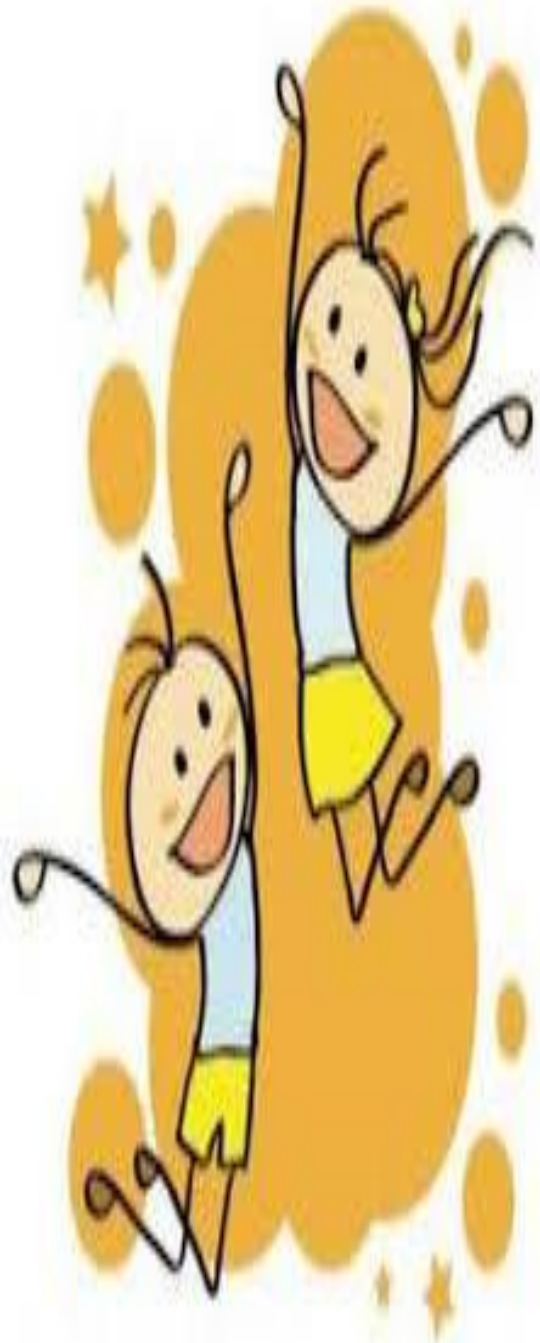
SI LA RESPUESTA ES "NO" (NO ME EXPONGO A DAÑO, NI EXPONGO A DAÑO A NADIE), QUIERE DECIR QUE LO QUE VOY A HACER

ME HACE BIEN

ENTONCES LO HAGO...Y LO DISFRUTO



**PRACTIQUÉMOS LA
EMPATÍA
SEAMOS CONSCIENTES**



ES UN BUEN MOMENTO
PARA PONER EN PRÁCTICA
VALORES Y PRINCIPIOS
APRENDIDOS EN CASA Y
EN EL COLEGIO

